

## K U R S P L A N KURSE WINTER 2020

1 Functional Circuit	2 Muscle Pump	3 Stretch & Relax	4 Aerobics	5 Functional Circuit
<b>MO, 12:30-13:15</b> <b>Winter 2020</b> <b>375.-</b>	<b>DO, 9:00-9:45</b> <b>Winter 2020</b> <b>375.-</b>	<b>DO, 09:45-10:30</b> <b>Winter 2020</b> <b>375.-</b>	<b>SO, 10:30-11:15</b> <b>Winter 2020</b> <b>350.-</b>	<b>SO, 17:30-18:15</b> <b>Winter 2020</b> <b>350.-</b>
Trainingsdaten:	Trainingsdaten:	Trainingsdaten:	Trainingsdaten:	Trainingsdaten:
20.01.20	23.01.20	23.01.20	19.01.20	19.01.20
27.01.20	30.01.20	30.01.20	26.01.20	26.01.20
03.02.20	06.02.20	06.02.20	02.02.20	02.02.20
Sportferien	Sportferien	Sportferien	Sportferien	Sportferien
24.02.20	27.02.20	27.02.20	01.03.20	01.03.20
02.03.20	05.03.20	05.03.20	08.03.20	08.03.20
09.03.20	12.03.20	12.03.20	15.03.20	15.03.20
16.03.20	19.03.20	19.03.20	22.03.20	22.03.20
23.03.20	26.03.20	26.03.20	29.03.20	29.03.20
30.03.20	02.04.20	02.04.20	05.04.20	05.04.20
06.04.20	09.04.20	09.04.20		
Frühlingsferien	Frühlingsferien	Frühlingsferien	Frühlingsferien	Frühlingsferien

## K U R S P L A N KURSE SOMMER 2020

1 Functional Circuit	2 Muscle Pump	3 Stretch & Relax	4 Aerobics	5 Functional Circuit
<b>MO, 12:30-13:15</b> <b>Sommer 2020</b> <b>375.-</b>	<b>DO, 9:00-9:45</b> <b>Sommer 2020</b> <b>410.-</b>	<b>DO, 09:45-10:30</b> <b>Sommer 2020</b> <b>410.-</b>	<b>SO, 10:30-11:15</b> <b>Sommer 2020</b> <b>375.-</b>	<b>SO, 17:30-18:15</b> <b>Sommer 2020</b> <b>375.-</b>
Trainingsdaten:	Trainingsdaten:	Trainingsdaten:	Trainingsdaten:	Trainingsdaten:
27.04.20	30.04.20	30.04.20	26.04.20	26.04.20
04.05.20	07.05.20	07.05.20	03.05.20	03.05.20
11.05.20	14.05.20	14.05.20	10.05.20	10.05.20
18.05.20	21.05.20	21.05.20	17.05.20	17.05.20
25.05.20	28.05.20	28.05.20	24.05.20	24.05.20
Pfingsten	04.06.20	04.06.20	Pfingsten	Pfingsten
08.06.20	11.06.20	11.06.20	07.06.20	07.06.20
15.06.20	18.06.20	18.06.20	14.06.20	14.06.20
22.06.20	25.06.20	25.06.20	21.06.20	21.06.20
29.06.20	02.07.20	02.07.20	28.06.20	28.06.20
06.07.20	09.07.20	09.07.20	05.07.20	05.07.20